

Altacher Badmintonclub

Schnell, schneller – Badminton

Für die meisten ist Badminton ein Zeitvertreib im Garten, doch tatsächlich ist es der schnellste Ballsport der Welt. Wenn Profis schmettern, könnte der Ball sogar Züge überholen: bis zu 500 km/h, das schafft sonst keiner! Viele glauben immer noch, dass Federball und Badminton dasselbe sind. Wir werden dir die Unterschiede erklären und am Spiel zeigen, warum ein guter Badmintonspieler über so viel mehr Fähigkeiten verfügen sollte, als Sportler anderer Sportarten, z.B.:

- die Ausdauer eines Marathonläufers
- die Schnelligkeit eines Sprinters
- die Sprungkraft eines Hochspringers

- die Armkraft eines Speerwerfers
- die Schlagstärke eines Schmiedes
- die Konzentration eines Schachspielers

Komm vorbei und probier's!
Unsere Trainingszeiten in der Sporthalle der Mittelschule:

Dienstag:
19:00 – 20:00 Jugend
19:30 – 22:00 Erwachsene
Freitag:
16:00 – 17:30 Kinder + Jugend

Altacher Badmintonclub

Mail Obmann:

alexander.burtscher@abc-altach.at

HP www.abc-altach.at

